



Liana DUGARO Nacida en Núremberg (D) | Nacionalidad Italiana
+39 3474447366 | lianadugaro.coach@gmail.com

www.lianadugaro.coach - www.ginecoaching.com

<https://www.linkedin.com/in/liana-dugaro/>

<https://www.facebook.com/liana.dugaro>

Competencias Principales:

- **Psicología:** Graduada en Ciencias y Técnicas Psicológicas. Asesora Psicológica Colegiada (Italia).
- **Práctica Informada por la Teoría Polivagal (Deb Dana):** Aplicación avanzada de constructos neurocientíficos sobre el nervio vago en la regulación emocional y la conexión social.
- **BioGestalt® Counseling:** Asesoramiento (Counseling) Gestáltico de orientación somática enfocado en el desarrollo de conductas funcionales e higiene relacional.
- **Somatic Experiencing® (SE™):** Enfoque neurobiológico especializado en la sanación del trauma y el desarrollo de la resiliencia, desarrollado por Peter A. Levine, PhD.
- **Integral Somatic Psychology™ (ISP) - Psicología Somática Integral:** Enfoque somático avanzado para una profunda corporización (*embodiment*) emocional, desarrollado por Raja Selvam, PhD.
- **Gine Coaching®:** Fundadora de un método propio de autodesarrollo para mujeres que integra el enfoque orientado a objetivos del coaching ontológico con el apoyo emocional y fisiológico del counseling, enmarcándolos en el ritmo de los ciclos naturales (femenino y lunar).

EXPERIENCIA PROFESIONAL

ASESORAMIENTO y COACHING (2011 – Presente)

Asesora Psicológica y Profesional en Somatic Experiencing® y Psicología Somática Integral

- Inscrita en el Colegio Oficial de Psicólogos (FVG, Secc. B n. 22)
<https://www.ordinepsicologifvg.it/ordine-fvg/albo-iscritti-Liana-Dugaro>
- Miembro de la Asociación Española de Somatic Experiencing (además de SE International, Italia y Eslovenia) <https://aesomatic.es/proveedores-oficiales/>
- Miembro de la Asociación AssoCounseling (REG-A1497-2014) www.assocounseling.it
- Attività privata: Supporto specializzato per lo sviluppo personale e il benessere emotivo dal 2014

Asistente de Formación Internacional y Proveedora Autorizada de Sesiones (para currículo formativo):

- Somatic Experiencing®: Asistencia en formaciones en Bosnia, Croacia, Georgia, Hungría, India, Italia, Rumanía, España, Ucrania-Bielorrusia y EE. UU. (Online)
- Integral Somatic Psychology™: Apoyo a formaciones en Bélgica, UE (Online) y EE. UU. (Online).

Voluntaria en la Somatic Experiencing® Ukraine Task Force (SEUTF) desde 2022

https://somatic-experiencing-europe.org/the7_team/humanitarian-committee-hc/

Coordinadora de las actividades de traducción de recursos para la respuesta a crisis:

- Protocolo SCOPE™ (disponible también en español en <https://traumahealing.org/scope/>);
- Recursos creados para padres de niños refugiados y para el apoyo de profesionales y voluntarios (disponibles también en español en <https://cesiprosyrii.org/publications/>). Estos incluyen el álbum ilustrado "Sanar el trauma en los niños" (basado en el libro de Peter Levine y Maggie Kline "Trauma Proofing Your Kids") y el respectivo manual de acompañamiento.

Life-Career Coach

- Gine Coaching®: creadora y experta del método (desde 2019)
- Coach para Alumni Bocconi (desde 2017) <https://www.bocconialumni.it/career/coaching>
- Miembro de AICP - Asociación Italiana de Coaches Profesionales (desde 2014)
<http://www.associazionecoach.com/>
- Apoyo individual para la consecución de objetivos extraordinarios (desde 2013)
- Integración de técnicas de coaching en el rol gerencial en Deutsche Bank (2011-2013)

FORMACIÓN PROFESIONAL (COMO DOCENTE)

Docente, SIBiG Scuola Italiana di BioGestalt®, Milán desde 2023 <http://www.biogestalt.it/liana-dugaro/>

“Empatía y escucha activa: el ritmo en el encuentro”

Formadora corporativa, CEGOS Italia, Milán (2018-2019)

Temas desarrollados: gestión de las emociones, de los impulsos y del estrés, autorregulación, escucha activa, comunicación asertiva, expectativas y pensamientos limitantes, gestión del tiempo.

SDA Bocconi (Departamento de MBA de la Universidad Bocconi) - Milán (1995-1997)

Consultora e investigadora junior, tutora de los cursos MBA y asistente universitaria.

LIDERAZGO CORPORATIVO (Grupo Deutsche Bank, 1997 - 2013)

Deutsche Bank Group – Trade Finance / Cash Management Corporates

Cash Management Corporates - Learning & Development Global Project Coordinator

- Diseño de un marco unificado para las iniciativas de desarrollo en la UE, EE. UU. y APAC.
- Creación de un programa de Mentoring global.

Cash Management Corporates - Responsable de Implementation & Service:

- Liderazgo de equipos multinacionales (Italia, España, Portugal, Suiza, Austria).
- Coaching estratégico y gestión de proyectos.

EDUCACIÓN Y CUALIFICACIONES

Práctica informada por la Teoría Polivagal <https://teoriapolivagale.it/>

Formación y Masterclass con Deb Dana (2024-2025)

Somatic Experiencing® (desde 2016)

Profesional, asistente de formación y proveedora de sesiones a alumnos de todos los niveles

Post Advanced Trainings con Peter A. Levine desde 2023 <https://www.polarity.se>

ISP Integral Somatic Psychology™ - Raja Selvam (desde 2022) <https://integralsomaticpsychology.com/>

Profesional, asistente de formación y proveedora de sesiones a alumnos de todos los niveles

Grado en Ciencias y Técnicas Psicológicas Universidad de Padua (2020).

Colegiada en el Colegio de Psicólogos de Italia (2021).

Executive Coaching: EEC Escuela Europea de Coaching, Turín - curso acreditado por la ICF (2014).

BioGestalt Counseling: SIBiG Scuola Italiana di Bio-Gestalt®, Milán (2014).

Máster en Administración y Dirección de Empresas (ADE) Universidad Bocconi, Milán (1994)

Habilitación para la profesión de Censor Jurado de Cuentas y Auditor Oficial de Cuentas (1995)

COMPETENCIAS LINGÜÍSTICAS

Italiano:	Nativo (Lengua materna)
Inglés:	Competencia profesional completa (Nivel C1 Cambridge Proficiency)
Español:	Competencia profesional
Alemán:	Competencia intermedia (B1/B2)