



Liana DUGARO Nata a Norimberga (D) il 12.01.69, nazionalità italiana
+39 3474447366 | lianadugaro.coach@gmail.com

www.lianadugaro.coach - www.ginecoaching.com

<https://www.linkedin.com/in/liana-dugaro/>

<https://www.facebook.com/liana.dugaro>

Competenze chiave:

- **Psicologia:** Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche. Counselor psicologica (iscritta all'Albo).
- **Pratica informata dalla Teoria Polivagale (Deb Dana):** Applicazione di costrutti evolutivisti, neuroscientifici e psicologici relativi al ruolo del nervo vago nella regolazione emotiva, nella connessione sociale.
- **BioGestalt® Counseling:** Approccio di counseling Gestaltico a orientamento somatico per lo sviluppo di comportamenti e relazioni più funzionali.
- **Somatic Experiencing® (SE™):** Metodo naturalistico e neurobiologico per la risoluzione del trauma dalla fisiologia del corpo e l'aumento della resilienza, ideato da Peter A. Levine, PhD.
- **Integral Somatic Psychology™ (ISP)** - Psicologia Somatica Integrata: Un metodo efficace per una profonda incorporazione (*embodiment*) delle emozioni, ideato da Raja Selvam, PhD.
- **Gine Coaching®:** Metodo di sviluppo personale dedicato alle donne che combina l'orientamento agli obiettivi del coaching ontologico con il focus emotivo e fisiologico del counseling, integrandoli nella cornice dei cicli naturali (femminile e lunare).

ESPERIENZA PROFESSIONALE

COUNSELING e COACHING (2011 - Presente)

Counselor Psicologica e Operatrice di Somatic Experiencing® e Integral Somatic Psychology™

- Iscritta all'Albo Psicologi Italiani (Ordine Psicologhe e Psicologi del FVG, Sez. B, n. 22)
[https://www.ordinepsicologifvg.it/ordine-fvg/albo-iscritti-Liana Dugaro](https://www.ordinepsicologifvg.it/ordine-fvg/albo-iscritti-Liana-Dugaro)
- Membro di Somatic Experiencing Italia (oltre a SE International, Spagna e Slovenia)
<https://operatori.somatic-experiencing.it/operatori-se>
- Membro di AssoCounseling (REG-A1497-2014) www.assocounseling.it
- Attività privata: Supporto specializzato per lo sviluppo personale e il benessere emotivo dal 2014

Assistente alla formazione internazionale autorizzata a fornire sessioni (per il curriculum formativo)

- Somatic Experiencing®: Assistenza alla formazione in Bosnia, Croazia, Georgia, Ungheria, India, Italia, Romania, Spagna, Ucraina-Bielorussia, USA online
- Integral Somatic Psychology™: Assistenza alla formazione in Belgio, EU-online, USA-online

Volontaria presso Somatic Experiencing® Ukraine Task Force (SEUTF) dal 2022

https://somatic-experiencing-europe.org/the7_team/humanitarian-committee-hc/

Coordinatrice delle attività di traduzione di risorse per la risposta alle crisi:

- Protocollo SCOPE (disponibile anche in italiano su <https://traumahealing.org/scope/>);
- Risorse create per genitori di bambini rifugiati e per supportare professionisti e non (disponibili anche in italiano su <https://cesiprosyrii.org/publications/>). Queste includono l'albo illustrato "Guarire il trauma nei bambini" (basato sul libro di Peter Levine e Maggie Kline "Trauma Proofing Your Kids") e il relativo manuale di accompagnamento.

Life-Career Coach

- Gine Coaching®: ideatrice ed esperta del metodo (dal 2019)
- Coach per Alumni Bocconi (dal 2017) <https://www.bocconialumni.it/career/coaching>
- Membro di AICP Associazione Italiana Coach Professionisti (dal 2014)
<http://www.associazionecoach.com/>
- Supporto individuale per il raggiungimento di obiettivi extra-ordinari (dal 2013)
- Integrazione di tecniche di coaching nel ruolo manageriale presso Deutsche Bank (2011-2013)

INTERVENTI' DI FORMAZIONE PROFESSIONALE

Docente, SIBiG Scuola Italiana di BioGestalt®, Milano dal 2023 <http://www.biogestalt.it/liana-dugaro/>

"Empatia e ascolto: il ritmo nell'incontro"

Formatrice aziendale, CEGOS Italia, Milano (2018-2019)

Temi sviluppati: gestione delle emozioni, degli impulsi e dello stress, autoregolazione, ascolto attivo, comunicazione assertiva, aspettative e pensieri limitanti, gestione del tempo.

SDA Bocconi (Dipartimento MBA dell'Università Bocconi) - Milano (1995-1997)

Consulente e ricercatrice junior, tutor ai corsi MBA e assistente universitaria.

LEADERSHIP AZIENDALE (Gruppo Deutsche Bank, 1997 - 2013)

Deutsche Bank Group – Trade Finance / Cash Management Corporates

Cash Management Corporates - Learning & Development Global Project Coordinator

- Progettazione di un framework unificato per le iniziative di sviluppo in UE, USA e APAC
- Ideazione di un programma di Mentoring globale.

Cash Management Corporates - Responsabile Implementation & Service:

- Guida di team multinazionali (Italia, Spagna, Portogallo, Svizzera, Austria)
- Coaching strategico e gestione di progetti.

ISTRUZIONE E QUALIFICHE

Pratica informata dalla Teoria Polivagale <https://teoriapolivagale.it/>

Formazione e Masterclass con Deb Dana (2024-2025)

Somatic Experiencing® (dal 2016)

Operatrice e assistente alla formazione, autorizzata a fornire sessioni agli studenti di tutti i livelli

Formazione SE di livello post-avanzato con Peter A. Levine dal 2023 <https://www.polarity.se/>

ISP Integral Somatic Psychology™ - Raja Selvam (dal 2022) <https://integralsomaticpsychology.com/>

Operatrice e assistente alla formazione, autorizzata a fornire sessioni agli studenti di **tutti i livelli**

Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche: Università degli Studi di Padova (2020)

Abilitata alla pratica del Counseling Psicologico e iscritta all'Albo degli Psicologi Italiani (2021)

Executive Coaching: EEC Escuela Europea de Coaching, Torino - corso accreditato da ICF (2014)

BioGestalt Counseling: SIBiG Scuola Italiana di Bio-Gestalt®, Milano (2014)

Laurea magistrale in Economia Aziendale: Università Bocconi, Milano (1994)

Abilitata alla professione di Dottore Commercialista e revisore Ufficiale dei Conti (1995)

COMPETENZE LINGUISTICHE

Italiano:	Madrelingua
Inglese:	Ottima conoscenza professionale (Livello C1 Cambridge Proficiency)
Spagnolo:	Conoscenza professionale
Tedesco:	Conoscenza intermedia (B1/B2)